

Update Coronavirus

Beste K.D.O. ers,

In de persconferentie van dinsdag 13 oktober heeft het kabinet strengere maatregelen aangekondigd om de verspreiding van het coronavirus in te dammen. De nieuwe maatregelen zijn erop gericht dat we zo weinig mogelijk mensen ontmoeten. Hoe minder we reizen en elkaar ontmoeten, hoe groter de kans op een dalend aantal besmettingen. Deze strenge maatregelen zijn helaas hard nodig. We moeten met z'n allen er voor zorgen dat het aantal besmettingen afneemt. We rekenen erop dat iedereen zich aan de regels houdt.

Spelregels voor sport in het kort vanaf 14 oktober 22.00 uur:

- Kinderen en jongeren tot en met 17 jaar hoeven tijdens het sporten onderling geen 1,5 meter afstand te houden. Er worden geen wedstrijden gespeeld. Onderlinge wedstrijdjes zijn nog wel mogelijk, alleen niet tegen andere clubs in teamverband.
- Voor binnensporten geldt een maximum van 30 personen per zelfstandige ruimte.
- Voor topsporters gelden uitzonderingen.
- Publiek bij sport is niet toegestaan.
- Sportkantines, kleedkamers en douches zijn dicht.
- Sporten voor volwassenen is alleen toegestaan als het mogelijk is om onderling 1,5 meter afstand te houden. Maximaal 4 personen mogen samen sporten.

Voor de seniorenafdelingen van onze vereniging betekent dit dat de lessen tot 11 november 2020 worden stop gezet.

Voorzorgsmaatregelen:

- Bij verkoudheidsklachten (zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn) moet je thuisblijven.
- Ook bij hoesten, benauwdheid, verhoging/koorts of bij plotseling verlies van reuk en/of smaak (zonder neusverstopping).
- Vul thuis je bidon met water en trek je sportkleding aan.
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de les en ga na afloop direct weg.
- Volg de aanwijzingen van de trainer.

Voor ouders:

Ouders blijven bij het ophalen en brengen buiten de school. Voor het halen en brengen van de kleuters is een aparte routing.

Heen met de lift en terug met de trap.

De regel om minimaal 1,5 meter afstand tot elkaar te houden blijft gelden.

Volg de aanwijzingen van de trainer.